



# FRICH'S



## Catering og selskapsmeny

2026-2027





# FRICH'S®

## Koldtbord

Alternativ 1 • Enkelt	Allergener	NOK
Reker og majones	2•3•6•7	
Røkelaks og eggerøre	4•3•7	
Roastbeef og remulade	3•6•7•10	
Brie med stangselleri og drue	7•9	
Pastasalat	1A•3•7	
Karbonade med løk (kan leveres varm)	3•7	
Brød, loff og smør medfølger.	1A•7	
Pris per person:		
Alternativ 2 • Medium	Allergener	NOK
Spekeskinke og eggerøre	3•7	
Gravet laks og sennepsaus	4•7•10	
Kalkunbryst og Waldorfsalat	3•6•7•8C	
Pastasalat	1A, 3•7	
Potetsalat	3•6•10	
Karbonade med løk (kan leveres varm)	3•7	
Brød, loff og smør medfølger	1A•7	
Pris per person:		
Alternativ 3 • Avansert	Allergener	NOK
Kylling og potetsalat	3•6•7•8C•10	
Roastbeef og remulade	3•6•7•10	
Spekemat		
Røkelaks og eggerøre	3•4•7	
Fiskecabaret	2•4	
Waldorfsalat	3•6•7•8C	
Pastasalat	1A•3•7	
Brød, flatbrød og smør	1A-B•7	
Salatbolle		
Varmrett (1 rett valgfritt)		
Oksegryte, Biff Stroganoff, Kyllinggryte, alt med tilbehør	7•12	
Dessert (1 rett valgfritt)		
Friskfruktsalat eller		
Riskrem med rødsaus, eller	7	
Hjemmelagd karamellpudding	3•7	
Pris per person:		685,-

### Allergener:

- |             |              |                             |
|-------------|--------------|-----------------------------|
| 1 a. Hvete  | 5. Peanøtter | 10. Sennep                  |
| 1 b. Rug    | 6. Soya      | 11. Sesamfrø                |
| 1 c. Havre  | 7. Melk      | 12. Svoveldioksid sulfitter |
| 1 d. Bygg   | 8 a. Mandel  | 13. Lupin                   |
| 2. Skalldyr | 8 b. Hassel  | 14. Bløtdyr                 |
| 3. Egg      | 8 c. Valnøtt |                             |
| 4. Fisk     | 9. Selleri   |                             |

### Koldtbord / tapas

Vi leverer koldtbord og tapas i flere varianter – fra mindre utvalg som passer perfekt til ettermiddagsselskap, til større koldtbord med varme retter, godt egnet for barnedåp, konfirmasjon og andre familieselskaper. Ved bestilling av koldtbord/tapas er det minimum 10 personer, og det er kun mulig å velge ett alternativ per bestilling. Alt utstyr som følger med må leveres tilbake senest tre dager etter arrangementet.



# FRICH'S®

## Tapas

Tapas meny 1 • Inspirasjon fra Middelhavet	Allergener	NOK
<b>Kaldmat:</b>		
Tortillalefse med smøreost, ruccusalat og røket laks	1A•4•7	
Tapassnitte med serranoskinke	1A•7	
Tapassnitte med tomat og basilikum	1A	
Sherrymarinert sild og cocktailtomat	1A•4	
Blandet salat med frukt og grønnsaker		
Pikant oliven	6	
Guacamole	6	
Salsa	6	
Nacho chips	6	
Nystekte brød	1A•7	
<b>Varmmat:</b>		
Hvitløk- og chillistekt scampi	2•7	
Spanske kjøttboller	3•7	
Buffalo kyllingvinger	7	
Kjøttdeig wraprullade	1A•7	
Tomater fylt med grønnsaker	7	
Urtestekte poteter	7	
Pris per person:		650,-
Dessert: Husets sjokoladecake. Per person:		120,-
Tapas meny 2 • med inspirasjon fra Gudbrandsdalen	Allergener	NOK
<b>Kaldmat:</b>		
Skjåkskinke m/ vannmelon		
Fenalår m/ sviske og nøkkelost i lefse	1A-B•7•12	
Tomat og løksalat		
Bruschetta på toast	1A	
Egg og reker på snitte	1A•2•3	
Roastbeef og remulade på snitte	1A-B•3•6•7•10	
Lokalost og spekeskinke på spyd.	7	
Hvitløksdressing	3•7	
Rømme	7	
Aioli	3•7	
Nystekt brød	1A-B	
<b>Varmmat:</b>		
Kjøttboller	3•7	
Kyllingnuggets/ lår	1A•7	
Karbonade (45 gr.)	3•7	
Stekte båtpoteter	7	
Pris per person		690,-

### Koldtbord / tapas

Vi leverer koldtbord og tapas i flere varianter – fra mindre utvalg som passer perfekt til ettermiddagsselskap, til større koldtbord med varme retter, godt egnet for barnedåp, konfirmasjon og andre familieselskaper. Ved bestilling av koldtbord/ tapas er det minimum 10 personer, og det er kun mulig å velge ett alternativ per bestilling. Alt utstyr som følger med må leveres tilbake senest tre dager etter arrangementet.



# FRICH'S®

## Tapas

Tapas meny 3 • Litt av hvert fra Spania	Allergener	NOK
<b>Kaldmat:</b>		
Serranoskinke og manchego	7	
Hvitløk og limemarinerte reker med ruccola salat	2	
Capresse (mozzarella, tomat og basilikumpesto salat)	7	
Bruchetta (grillet focaccia med semi soltørket tomat, hvitløk og persille)	1A	
Huevos rotos (spansk spekeskinke, stekt egg og potet flak)	3	
Marinerte oliven, Frich's salsa, aioli og hjemmelaget focaccia)	1A•3	
<b>Varmmat:</b>		
Albondigas (spanske kjøttboller i tomatsaus)	3•6•7	
Pollo marinado (marinert kylling i bacon med basalmico)		
Patatas alioli (bakte små poteter med aioli)	3	
Pris per person		665,-
Tapas meny 4 • Alt inklusive fra Spania	Allergener	NOK
<b>Kaldmat:</b>		
Serranoskinke og manchego	7	
Hvitløk og limemarinerte reker med ruccola salat	2	
Capresse (mozzarella, tomat og basilikumpesto salat)	7	
Bruchetta (grillet focaccia med semi soltørket tomat, hvitløk og persille)	1A	
Huevos rotos (spansk spekeskinke, stekt egg og potet flak)	3	
Marinerte oliven, Frich's salsa, aioli og hjemmelaget focaccia)	1A•3•6	
<b>Varmmat:</b>		
Albondigas (spanske kjøttboller i tomatsaus)	3•6•7	
Pollo marinado (marinert kylling i bacon med basalmico)		
Patatas alioli (bakte små poteter med aioli)	3•6	
Chili og hvitløksmarinerte villreker	2	
Aspargesbønner med lime og hvitløk		
<b>Dessert:</b>		
Crema Catalan	3•7	
Pris per person		710,-
Anbefalt dessert • Velg mellom:	Allergener	NOK
Fruktspyd	7	
Sjokoladecake	1A•3•7	
Tilslørte bondepiker	7	
Husets konfektkake	1A•3•7	
Per person		120,-

### Allergener:

- |             |              |                             |
|-------------|--------------|-----------------------------|
| 1 a. Hvete  | 5. Peanøtter | 10. Sennep                  |
| 1 b. Rug    | 6. Soya      | 11. Sesamfrø                |
| 1 c. Havre  | 7. Melk      | 12. Svoveldioksid sulfitter |
| 1 d. Bygg   | 8 a. Mandel  | 13. Lupin                   |
| 2. Skalldyr | 8 b. Hassel  | 14. Bløtdyr                 |
| 3. Egg      | 8 c. Valnøtt |                             |
| 4. Fisk     | 9. Selleri   |                             |

### Koldtbord / tapas

Vi leverer koldtbord og tapas i flere varianter – fra mindre utvalg som passer perfekt til ettermiddagsselskap, til større koldtbord med varme retter, godt egnet for barnedåp, konfirmasjon og andre familieselskaper. Ved bestilling av koldtbord/tapas er det minimum 10 personer, og det er kun mulig å velge ett alternativ per bestilling. Alt utstyr som følger med må leveres tilbake senest tre dager etter arrangementet.



# FRICH'S®

## Spekemat, koldtallerken & gryter

Spekemat	Allergener	NOK
Spekematen anrettes i tretrau, en norsk tradisjon.		
Stabburspølse		
Spekeskinke		
Morrpølse		
Fårepølse		
Fenalår		
Salami		
Tilbehør: Potetsalat, eggerøre, rømme, flatbrød, grovt brød, loff, flatbrød og smør. Per person.	1A•B•3•7	
Pris pr. person		550,-
Koldttallerken		
Våre koldttallerkener anrettes delikat og innbydende, og inneholder:		
Alternativ 1:	Allergener	NOK
Reker og majones	2•3•6•7•10	
Røkelaks og eggerøre	3•4•7	
Roastbeef og remulade	3•6•7•10	
Brie med stangselleri og drue	7•9	
Karbonade med løk (kan leveres varm)	3•7	
Brød, loff og smør følger med.	1A•7	
Pris per tallerken:		
Alternativ 2	Allergener	NOK
Spekeskinke og eggerøre	3•7	
Gravet laks og sennepssaus	4•7•10	
Kalkunbryst og waldorfsalat	3•6•7•8C•10	
Norvegia med revne redikker	7	
Karbonade med løk (kan serveres varm)	3•7	
Pris per tallerken:		
Gryteretter	Allergener	NOK
Bifflapskaus. Mørnet oksekjøtt, purreløk, gulrøtter, løk, kålrot og poteter i en jevnet fløtesaus. Serveres med flatbrød. Pris per kuvert:	1A•7•12	380,-
Husets gryte. Mørt biffkjøtt i tomatsaus tilsmakt fløte. Inneholder søvløk, paprika og champignon. Pris per kuvert:	7•12	440,-
Pepperbiffgryte. Marinert biffkjøtt freses med løl, paprika og purreløk. Tilsettes en mild peppersaus. Pris per kuvert:	7•12	440,-
Lammegryte. Saftig lammekjøtt i en rosmarinsaus sammen med løk, squash, aubergine og paprika. Pris per kuvert:	7•12	440,-
Biff stroganoff. Mørnet oksekjøtt med løk, champignon og paprika i en tomatisert fløtesaus. Pris per kuvert:	7•12	440,-
Villmarksgryste. Marinert reinsdyrkjøtt/elg/hjort(etter sesong) i terninger blandet med sopp, purreløk og squash. Serveres med tyttebær. Pris per kuvert:	7•12	490,-

### Allergener:

1 a. Hvete	2. Skalldyr	6. Soya	8 c. Valnøtt	12. Svoveldioksid sulfitter
1 b. Rug	3. Egg	7. Melk	9. Selleri	13. Lupin
1 c. Havre	4. Fisk	8 a. Mandel	10. Sennep	14. Bløtdyr
1 d. Bygg	5. Peanøtter	8 b. Hassel	11. Sesamfrø	



**FRICH'S®**

## Servering og catering – til alle anledninger

Vi leverer servering og catering til både små og store arrangementer, blant annet:

- Barsedåp • Konfirmasjon • Bryllup
- Jubileum • Familiefester • Begravelse og minnestund

### Priser og betingelser

Ved arrangement hos oss tilkommer kr 95,- per kuvert for duker, lys, husets bordblomst og oppdekking.

Ved arrangement i eksterne lokaler tilkommer kr 120,- per kuvert, og bryllupsoppdekking koster kr 140,- per kuvert.

Vi kan også stille med serveringspersonale og kokker ved behov.

Meny og eventuelle vinpakker avtales når menyen er fastsatt. Oppgradering av vinpakker kan medføre tillegg, avhengig av vinvalg.

Prøvesmaking (bryllup): kr 750,- per person

Blomsterdekorasjoner: skreddersydde dekorasjoner fra kr 75,-

Bar etter kl. 01:00: kr 2 900,- per time

Lokalene disponeres samme dag som arrangementet finner sted. Husleie kan variere fra sted til sted.

### Kurs, møter og konferanser

Vi tilbyr lokaler for kurs og møter fra 2 til 700 personer (kapasitet varierer mellom stedene).

Vi har teknisk utstyr for presentasjoner og videokonferanse, samt gratis trådløst internett.

Spør gjerne etter kjøkkenets anbefalinger til pausemat – med inspirasjon fra våre omgivelser.

### Levering

Vi leverer gratis innen 10 km.

Ved levering over 10 km beregnes kr 8,50 per km.

Minimumsbestilling: 10 kuverter (tillegg kan tilkomme ved færre personer).



FRICH'S