



# FRICH'S

Rudshøgda



## Cateringmeny

For å bestille fra vår meny, vennligst kontakt oss på +47 62 35 50 50  
eller send en e-post til [rudshogda@frich.no](mailto:rudshogda@frich.no)

# TRADISJONELT KOLDTBORD

---

Det klassiske koldtbordet fortjener sin hyllest.  
Det bugner av tidløse favoritter som stadig vekker begeistring.  
Her finner du en samling av de beste, tradisjonsrike  
rettene som aldri går av moten. Minimum 10 personer.

## SPEKESKINKE

med melon

## ROASTBIFF

med sylta rødløk og syltet agurk

## KALKUNFILET

med waldorfsalat (7, 8C, 9)

## RØKET LAKS

med eggerøre (3)

## HALVT EGG

med majones og reker (2, 3)

## PASTASALAT

med pesto, oliven og soltørkede tomater (1A, 8)

## POTETSALAT (7)

## VARME KARBONADER

med stekt løk

## RØMME, REMULADE, BRØD LOFF, FLATBRØD, SMØR

(1ABCD, 7)

Kr 572,-

Alle priser er oppgitt per person.

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skalldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr





## SPEKEBUFFET

---

Spekemat er en evig favoritt!  
Når den serveres med nøye utvalgt tilbehør,  
forvandles den til et uforglemmelig måltid.  
Minimum 10 personer.

SPEKESKINKE

COPPASKINKE

HENRIKSENPØLSE

KRYDDERSALAMI (9)

MORRPØLSE

POTETSALAT (7, 10)

EGGERØRE (3, 7)

SALAT

RØMME (7)

FLATBRØD (1)

VANNMELON

LOFF OG SMØR (1, 7)

Kr 509,-



# TAPASBUFFET

---

Vår tapas tar inspirasjon fra den spanske klassikeren, men med vår egen vri. Vi har nøye sammensatt et utvalg av småretter som feirer både de tradisjonelle spanske smakene og tilfører norske ingredienser for en unik smaksopplevelse. Minimum 15 personer.

## BACONSURRET DADLER

### TORTILLALEFSE

med smøreost ruccola og spekeskinke (1, 7)

### POLARBRØD

med avokadorøre og røkelaks (1, 4)

### PASTASALAT

med kylling og pesto (1, 8)

### SPYD

med coppaskinke, ost og frukt (7)

### VARM MAT

## SPANSKE KJØTTBOLLER I TOMATSAUS

(6, 9)

## SUR/SØT MARINERT SCAMPI (2, 10)

### STEKTE SMÅPOTETER

med urter og parmesan (9)

### SPICY OMELETT

med chorizo, potet og soltørkede tomater (3, 7)

### KYLLINGSPYD (10)

SALSA, GUACAMOLE, AIOLI, RØMME,  
NACHOCHIPS, SMØR, FOCACCIA, OLIVEN,  
SWEET CHILI SAUS (1, 7, 9)

Kr 542,-

Alle priser er oppgitt per person.

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skalldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr

## MIDDAGSRETTER

---

(Levert i bakker)

### ELGKARBONADER

med grønnsaker, poteter, brunsaus og tyttebær (7)

255,- kr

### OKSEKARBONADER

med grønnsaker, poteter, brunsaus og tyttebær (7)

255,- kr

### MEDISTERKAKER

med surkål, grønnsaker, poteter, brunsaus og tyttebær (7)

235,- kr

### LAKS

med grønnsaker, agurksalat, poteter og fiskesaus (3, 7)

255,- kr

### SKINKESTEK

med surkål, grønnsaker, poteter, brunsaus og tyttebær (7)

259,- kr

### LASAGNE

med salat, focaccia, smør og dressing (1ABCD, 7)

247,- kr

Alle priser er oppgitt per person.

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skalldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr





## G R Y T E R E T T E R

---

### BIFFLAPSKAUS

Mørnet oksekjøtt, grønnsaker, flatbrød, tyttebær og focaccia

(1, 7, 12)

**282,- kr**

### HUSETS OKSEGRYTE

Med ris / potetmos, salat, focaccia, smør, dressing og tyttebær

(1, 7, 12)

**316,- kr**

### BIFF STROGANOFF

Mørt biffkjøtt i tomatsaus tilsmakt fløte. Inneholder løk, paprika og champignon. Serveres med ris / potetmos, salat, focaccia, dressing

og tyttebær (1, 7, 12)

**316,- kr**

### VILTGRYTE

Marinert rådyr/elg (etter sesong) i terninger blandet med sopp og løk. Serveres med ris / potetmos, salat, focaccia, dressing og

tyttebær (1, 7, 12)

**316,- kr**



## SALATER

---

### KYLLINGSALAT

Kylling og pestomarinert pastasalat med focaccia, smør og dressing

(1, 7, 8)

217,- kr

### CÆSARSALAT

Kylling, parmesan, bacon, krutonger, focaccia, smør og dressing

(1, 7)

238,- kr

## SUPPER

---

### PILEGRIMSSUPPE

med oksekjøtt, focaccia og smør (1, 7)

199,- kr

### KREMET BLOMKÅLSUPPE

med bacon, focaccia og smør (1, 7)

199,- kr

### KREMET SOPPSUPPE

med focaccia og smør (1, 7)

189,- kr





## OMELETT

---

### OMELETT MED OST OG SKINKE

servert med grønnsaker, focaccia, smør, dressing og salat (1A, 3, 7)

205,- kr

## SMØRBRØD

---

REKER, EGG OG MAJONES (1A, 2, 3, 6, 7, 10)

139,- kr

RØKELAKS OG EGGERØRE (1A, 3, 4, 7)

139,- kr

ROASTBIFF OG REMULADE (1A, 3, 6, 7, 10)

139,- kr

KARBONADE MED LØK (1A, 3, 7)

139,- kr

BRIE OG BACON (1A, 7)

139,- kr

**Alle priser er oppgitt per person.**

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skalldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr

## BAGUETT

---

OST OG SKINKE (1A, 7)

129,- kr

REKER OG MAJONES

(1A, 2, 3, 6, 7, 10)

145,- kr

ROASTBIFF OG REMULADE

(1A, 3, 6, 7, 10)

139,- kr

KYLLINGCURRY

(1A, 3, 7, 9, 10)

132,- kr

## WRAPS

---

WRAPS MED KYLLINGCURRY (1A, 3)

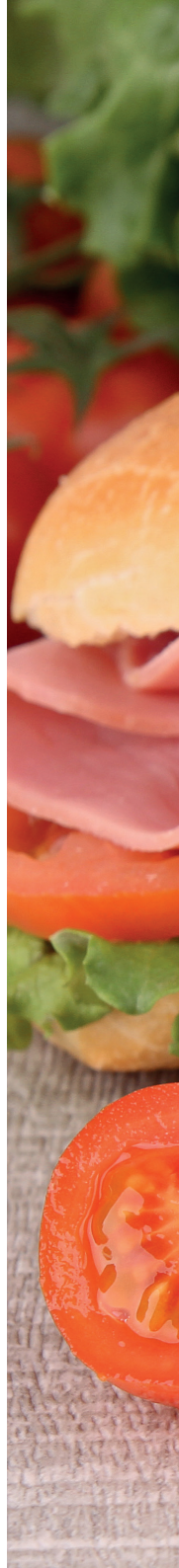
137,- kr

WRAPS MED LAKSESALAT (1A, 3, 4)

137,- kr

**Alle priser er oppgitt per person.**

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skaldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr



## RUNDSTYKKE

---

OST OG SKINKE (1A, 7)

71,- kr

REKER, EGG OG MAJONES (1A, 2, 3, 6, 7, 10)

88,- kr

RØKELAKS OG EGGERØRE (1A, 3, 4, 7)

79,- kr

ROASTBIFF OG REMULADE (1A, 3, 6, 7, 10)

88,- kr

BRIE OG BACON (1A, 7)

79,- kr

## SNITTER

---

Pakkepris 4 stk, 225,-

URTEMARINERT KYLLING (1A, 3)

59,- kr

BRIE OG BACON (1A, 7)

59,- kr

SPEKESKINKE OG EGGERØRE (1A, 3, 7)

59,- kr

ROASTBIFF MED REMULADE (1A, 3, 6, 7, 10)

59,- kr

RØKET LAKS OG EGGERØRE (1A, 3, 4, 7)

59,- kr

REKER OG MAJONES (1A, 2, 3, 6, 7, 10)

59,- kr

## DESSERT

---

Våre desserter lager vi selv, med gode oppskrifter full av tradisjon. De er laget for å gi deg en smak av ekthet og kvalitet i hver bit.

SJOKOLADEMOUSSE MED VANILJESAUS

(3, 7)

89,- kr

FRUKTSALAT MED VANILJESAUS (3, 7)

89,- kr

SITRONFROMASJ MED KREM (7)

89,- kr

KARAMELLPUDDING MED KARAMELLSAUS

(3, 7)

89,- kr

SJOKOLADEPUDDING MED VANILJESAUS

(3, 7)

89,- kr

RISKREM MED RØD SAUS (7)

89,- kr

MULTEKREM (7)

89,- kr



# KAKER

---

Mange av våre utsøkte kaker kommer direkte fra et lokalt bakeri. Vi er stolte av å støtte lokale håndverkere og bringe deres håndlagde delikatesser til bordet ditt, noe som sikrer ferskhets og kvalitet i hver bit. Pris etter avtale i henhold til antall biter, slik at vi kan tilpasse tilbudet perfekt til ditt behov.

HVETEKRINGLE

MARSIPANKAKE

KREMKAKE



**Alle priser er oppgitt per person.**

Allergener: 1 a. Hvete, 1 b. Rug, 1 c. Havre, 1 d. Bygg, 2. Skaldyr, 3. Egg, 4. Fisk, 5. Peanøtter, 6. Soya, 7. Melk  
8 a. Mandel, 8 b. Hassel, 8 c. Valnøtt, 9. Selleri, 10. Sennep, 11. Sesamfrø, 12. Svoveldioksid sulfitter, 13. Lupin, 14. Bløtdyr



## CATERING FOR ALLE LIVETS ØYEBLIKK

---

Enten du feirer private anledninger eller planlegger et bedriftsarrangement, tilbyr vi skreddersydde cateringløsninger som garantert vil imponere.

### VÅRE TJENESTER INKLUDERER CATERING TIL:

Barnedåp, konfirmasjon, bryllup, jubileer, familiefester, begravelser og minnestunder

### BEDRIFTSARRANGEMENTER:

Enten det er teambuilding, jubileer, kundemøter, eller julebord, våre cateringløsninger er designet for å møte din bedrifts unike behov og preferanser.

### MØTEMAT OG EGNE MØTEROM:

Vi tilbyr ikke bare skreddersydd catering for møter og konferanser, men også tilgang til våre egne møterom. Disse rommene er utstyrt for å støtte produktive og effektive møter, komplett med moderne fasiliteter.

## FELLES FOR ALLE ALTERNATIV GJELDER:

---

- For arrangementer i leide lokaler tilbyr vi oppdekkingstjenester, med priser som starter fra kr. 125,- per kuvert.
  - Vi tilbyr gratis levering rett til din dør innen en radius på 10 km.
- For leveranser utenfor denne sonen, tilkommer et gebyr på kr. 15,- per ekstra kjørt kilometer.
- Vårt tilbud gjelder for bestillinger på minimum 5 kuverter. For bestillinger under dette antallet, kan et tillegg påløpe.

For å bestille fra vår meny, vennligst kontakt oss på +47 62 35 50 50  
eller send en e-post til [rudshogda@frich.no](mailto:rudshogda@frich.no)



## OVERNATTING HOS FRICH'S RUDSHØGDA

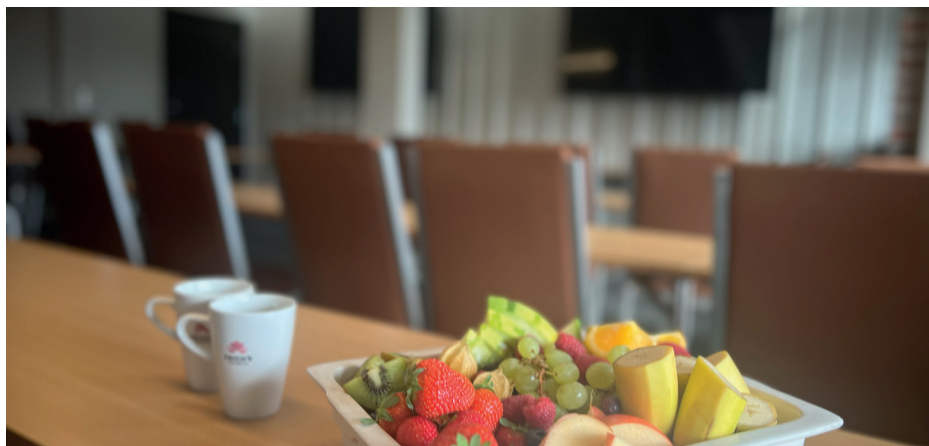
---

Våre hotellrom er enkle, men komfortable, med egen inngang, bad, telefon, TV, skrivebord, og gratis Wi-Fi. Enten du besøker oss for forretninger eller fornøyelse, har vi fasilitetene og ekspertisen som trengs for å sikre et hyggelig og minneverdig opphold

## MØTE HOS FRICH'S RUDSHØGDA

---

Frich's Rudshøgda tilbyr to fullt utstyrte møterom, inkludert prosjektor, whiteboard og TV. Det største møterommet har plass til 30 personer i klasseromsoppsett, ideelt for større møter eller workshops. For mindre grupper, tilbyr vi også et mindre møterom som rommer opp til 8 personer.





# FRICH'S

Rudshøgda



For å bestille fra vår meny, vennligst kontakt oss på +47 62 35 50 50  
eller send en e-post til [rudshogda@frich.no](mailto:rudshogda@frich.no)